

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, 2008, *Senam Hamil ( Relaxation and Exercise for Childbirth )*. Jakarta : Arcan.
- Anoraga, 2009, <http://www.google.com> diakses pada tanggal 20 Maret 2014 pukul 14.30 wib.
- Azwar, 2009, <http://www.google.com> diakses pada tanggal 19 Maret 2014 pukul 16.00 wib.
- Badan Litbang Kesehatan, Laporan Riset Kesehatan Dasar ( Riskesdas ) ( 2010 ), Jakarta : Badan Litbang Kesehatan.
- Bobak, dkk, 2005, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Depkes RI, 1994, *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Departemen Kesehatan Indonesia.
- Depkes RI, 2009, *Senam Hamil : dilakukan setiap hari untuk memperlancar proses kelahiran*.
- Dinas Kesehatan DKI Jakarta, 2008, *Jumlah Kematian Ibu dan Penyebab Kematian Ibu di DKI Jakarta*
- Dorlan, W.A. Newman, 2011, *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Green, Lawrence, Kreuten, mashal, Deeds, Sigrid, 2008. *Perencanaan Pendidikan Kesehatan Sebuah Pendekatan Diagnostik*. Jakarta
- Hamilton, Perry M. 2004, *Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Hanifa, dkk, 1999, *Ilmu Kebidanan Edisi Ke-3*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Indriarti, M. T. 2008, *Senam hamil dan balita*. Yogyakarta : Cemerlang publishing.
- Jameson, M. 2002, *Senam hamil*. Yogyakarta : EGC.
- Kushartanti, W. 2005. *Senam hamil : menyamankan kehamilan, mempermudah persalinan*. Lintang Pustaka : Jakarta.
- Lestari, 2008, *Panduan Lengkap Gerakan Senam Hamil*. Jakarta : EGC.
- Mandriwati, 2008, *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta : EGC.
- Manuaba, 2001. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. EGC.Jakarta

- Manuaba Ida Bagus Gde, 1999, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Arcan
- Mulyata, 2007, *Paket Penyuluhan Kognitif dan Senam Prapersalinan Mengurangi Cemas dan Nyeri Persalinan*.
- Ngalimun, 2009, <http://www.google.com> diakses pada tanggal 12 Maret 2014.
- Notoatmodjo Soekidjo, 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo Soekidjo, 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Salemba Medika.
- Saminem, 2008, *Asuhan Kebidanan : Kehamilan Normal*. Jakarta : EGC.
- Sukisno, Bambang, 2002, *Tesis Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil Tentang Senam Hamil*. Jakarta : EGC.
- Supriatmaja & Suwardewa, 2003, *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Persalinan*.
- Surayin, 2011, *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Bandung : Yamar widya.
- Syafei. Senam Hamil Memperlancar Persalinan, 2006, <http://syafei-info-kesehatan.blogspot.com/2006/senam-hamil-memperlancar-persalinan.html>. diperoleh pada tanggal 28 April 2010.
- Winkjosastro, Hanifa, 2011, *Ilmu Kebidanan*. Edisi Tiga, YBP. SP : Jakarta.
- Wirakusumah, Firman F, 2011, *Obstetri fisiologi*. Jakarta : buku kedokteran EGC.
- Yuiarti, Nurheti, 2010, *Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil*. Jakarta : Andi.